

Espace d'accompagnement d'information et d'orientation

Vous et vos droits

L'association est agréée guichet concerté par
la CARSAT.

Nous sommes à votre disposition pour
répondre à toute question que vous soyez
aidant ou retraité.

Prévention santé

Comment prendre soin de sa santé ?

Table ronde santé sur les thèmes de l'arthrose,
les maladies rares, la dépression, l'AVC et le
parcours santé.

Conférence du Docteur Jackye BENOIST
« Les signes avant-coureurs des maladies
chroniques »

Le 20 juin 2019 de 10h à 12h

Journée nationale des aidants



06.13.51.00.67

04.34.11.12.40



65 Cour Libéral Bruant
34080 MONTPELLIER



contact.closdelafontaine
@gmail.com



www.animaidants.com

Adhésion à l'association: 10€

Association d'intérêt général
SIRET : 38813569100011



LE CLOS DE LA FONTAINE

*CE QUI NOUS ANIME
NOUS RAPPROCHE*





ACTIVITES

Pour Tous

PAUSE REFLEXOLOGIE

Réflexologie plantaire, palmaire, relaxation du crâne, des cervicales et du dos.
Les 2^d et dernier lundi du mois sur RDV | 10€

ATELIER ECRITURE

Ecrire pour le plaisir
Le premier Lundi du mois
de 14h30 à 16h00 | Gratuit

NUMERIQUE

Selon votre niveau et votre rythme
Sur RDV : 5€ à l'association/ 10€ à domicile

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Entretien individuel (sur RDV)
Une permanence est à votre disposition
Le mardi tous les 15 jours | Gratuit

SOS ADMINISTRATION

Aide documents administratifs (CMU, Retraite, CAF, Logement, MDPH)...
Sur RDV | 5€

SOCIOLINGUISTIQUE

Apprentissage de la langue française
Les lundi, mardi, jeudi et vendredi | 10€

Pour les Aidants

GYM BIEN ÊTRE

Le jeudi de 18h00 à 19h00 | 4€

TECHNIQUE ALEXANDER

Le jeudi de 10h00 à 11h00 | Gratuit

BIEN ÊTRE AVEC ALBERT

Le 2^d vendredi du mois
de 10h30 à 12h00 | Gratuit



RENCONTRE A DOMICILE

RDV | 10€

ESPACE DE PAROLE

Le dernier jeudi du mois
de 14h00 à 16h30 | Gratuit

NUMERIQUE

Cours collectifs
Le mardi de 14h30 à 15h30 | Gratuit

Pour les Seniors

GYM BIEN ÊTRE

Le jeudi de 18h00 à 19h00 | 4€

TECHNIQUE ALEXANDER

Le jeudi de 10h00 à 11h00 | Gratuit

RENCONTRE A DOMICILE

Sur RDV | 10€

ESPACE DE PAROLE

Le dernier jeudi du mois
de 14h00 à 16h30 | Gratuit

NUMERIQUE

Cours collectifs

Le mardi de 14h30 à 15h30 | Gratuit

THEATRE

Le samedi (1/2) de 14h30 à 16h00 | Gratuit

BIEN ÊTRE AVEC ALBERT

Le 2^d vendredi du mois
de 10h30 à 12h00 | Gratuit