

Activités du Mois de MAI 2019

BIEN-ETRE

TECHNIQUE ALEXANDER

Judi 2
de 10h à 11h

*

Judi 9
de 10h à 11h

*

Judi 16
de 10h à 11h

*

Judi 23
de 10h à 11h

GYM BIEN ETRE

Judi 09 QI GONG
de 18h à 19h

*

Judi 16 PILATE
de 18h à 19h

*

Judi STRETCHING 23
de 18h à 19h

REFLEXOLOGIE

Lundi 13
de 13h à 17h30

*

Lundi 27
de 13h à 17h30

PAUSE BIEN-ETRE AVEC

ALBERT

Vendredi 10
de 10h30 à 12h00

NUMERIQUE

INFORMATIQUE COLLECTIFS

Thème : Que faire
sur internet ?

Mardi 07
de 14h15 à 15h15

*

Mardi 14
de 14h15 à 15h15

*

Mardi 21
de 14h15 à 15h15

*

Mardi 28
de 14h15 à 15h15

CULTURE

THEATRE

Le Samedi 04
14h à 16h30

*

REPRESENTATION

1. AU FESTIVAL DU RAT

A Murviel les Montpellier

Le Samedi 25 à 15h00

*

2. A DOMITYS MONTPELLIER

1044 rue de CENTRAYRARGUES

Le Vendredi 31 à 15h00

ATELIER ECRITURE

Lundi 06
de 14h30 à 16h

ACCOMPAGNEMENTS PSYCHOLOGIQUES

ESPACE DE PAROLE ET D'ECHANGE

(Seniors et aidants)

*

JEUDI 23
14h15 à 16h30

PERMANENCES PSYCHOLOGIQUES

MARDI 07
9h à 12h

*

MARDI 21
14h à 17h